

INFANZIA: MENU' PRIMAVERA/ESTATE

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 26246
del/...../2026.....)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	Cous-cous pomodorini ceci Uova sode Pomodori	Pasta all'ortolana Uova strapazzate Insalata	Orzo alla caprese Carote cotte Cappuccio <u>PU</u>	Riso all'olio EVO e grana Filetto di platessa al limone con purea di patate Fagiolini
MARTEDI'	Vellutata di zucchine con crostini Scaloppine di tacchino al limone Zucchine gratinate Purea di patate	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Carote crude Pomodori <u>PU</u>	Pasta all'olio EVO e grana Straccetti di pollo dorati al mais Cetrioli	Minestra d'orzo Polpette di manzo in umido Carote crude Patate al forno
MERCOLEDI'	Pizza margherita Insalata Carote cotte <u>PU</u>	Gnocchi al pomodoro piselli in umido cappuccio	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Pomodori ripieni	Pasta all'ortolana Piselli in umido Insalata
GIOVEDI'	Pasta al pesto Filetto di platessa dorata al forno Cappuccio	Passato di verdura con pastina Ricotta Melanzane al funghetto Patate al forno	Risotto allo zafferano Polpette di ceci e melanzane Zucchine trifolate	Cous-cous di verdura Cotoletta di pollo Zucchine trifolate
VENERDI'	Riso con zucchine Prosciutto cotto Fagiolini	Riso all'olio EVO e grana Filetto di merluzzo al pomodoro zucchine trifolate	Crema di piselli e zucchine con crostini Frittata al forno Patate in umido Insalata	Pasticcio di verdure Carote cotte Pomodori <u>PU</u>

**pane comune tutti i giorni. PU = piatto unico

INFANZIA: MENU' PRIMAVERA/ESTATE

Spuntino di metà mattino: mela, banana, pesca, albicocca, anguria, melone, susine in base alla disponibilità del fornitore (la frutta è sbucciata e tagliata in base alla capacità di masticazione e deglutizione).

Per la merenda pomeridiana si alterna tra frutta fresca di stagione (si veda spuntino di metà mattina), yogurt con aggiunta di cereali, pane comune con marmellata o crema di nocciole, torta fatta in casa, latte fresco con biscotti secchi o crackers senza sale.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINO	Banana	Mela	Susina	Melone / anguria	Pesca / albicocca
POMERIGGIO	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Torta fatta in casa (ultimo mercoledì del mese)	Latte intero con biscotti	Frutta fresca o purea di frutta

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligeri
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 26246
del 11-02-2020.....)