

NIDO: MENU' PRIMAVERA/ESTATE

.....
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 26.24.6
del1-02-26.....)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	Cous-cous pomodorini e hummus di ceci Uova sode Pomodori	Pasta all'ortolana Uova strapazzate insalata	Orzo alla caprese Carote cotte Cappuccio <u>PU</u>	Riso all'olio EVO e grana Filetto di platessa al limone Fagiolini
MARTEDI'	Vellutata di zucchine con crostini Scaloppine di tacchino al limone Zucchine gratinate Purea di patate	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Carote crude Pomodori <u>PU</u>	Pasta all'olio EVO e grana Straccetti di pollo dorati al mais Cetrioli	Minestra d'orzo Polpette di manzo in umido Carote crude Patate al forno
MERCOLEDI'	Insalata di pasta mediterranea Insalata Carote cotte <u>PU</u>	Pasta al pomodoro Piselli in umido Cappuccio	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Pomodori ripieni	Pasta all'ortolana Piselli in umido Insalata
GIOVEDI'	Pasta al pesto Filetto di platessa dorata al forno Cappuccio	Passato di verdura con pastina Ricotta Melanzane al funghetto Patate in umido	Risotto allo zafferano Polpette di ceci e melanzane Zucchine trifolate	Cous-cous di verdura Cotoletta di pollo Zucchine trifolate
VENERDI'	Riso all'olio EVO e grana Bocconcini di maiale al limone Fagiolini	Riso con zucchine Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine trifolate	Crema di piselli e zucchine con crostini Frittata al forno Patate in umido Insalata	Pasticcio di verdure Carote cotte Pomodori <u>PU</u>

**pane comune tutti i giorni. PU = piatto unico

NIDO: MENU' PRIMAVERA/ESTATE

Spuntino di metà mattino: mela, banana, pesca, albicocca, anguria, melone, susine in base alla disponibilità del fornitore (la frutta è sbucciata e tagliata in base alla capacità di masticazione e deglutizione).

Per la merenda pomeridiana si alterna tra frutta fresca di stagione (si veda spuntino di metà mattina), yogurt bianco, pane comune con marmellata, torta fatta in casa, latte intero con pane comune

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINO	Banana	Mela	Susina	Melone/anguria	Pesca/albicocca
POMERIGGIO	Yogurt bianco	Pane e confettura	Frutta fresca o Torta fatta in casa (ultimo mercoledì del mese)	Latte intero con pane	Frutta fresca o purea di frutta

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 26246
del/...../20.....)