

NIDO: MENU' AUTUNNO/INVERNO

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 26246
del 11-02-2016)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	Crema di ceci e zucca con crostini	Riso all'olio EVO e grana 3-7	Pasta e fagioli 1-3-7 -	Pasta all'ortolana 1-3-7-7
	Uova sode 3	Rollè di tacchino al forno 9	Broccoli al forno	Merluzzo al vapore 4
	Bieta al vapore	Cavolfiore gratinato al forno 1-3-7	Cappuccio in insalata	Cappuccio in insalata
	Purea di patate		<u>PU</u>	
MARTEDI'	Pasta al pomodoro 1-3-7-9	Pasticcio di verdure	Risotto radicchio e monte veronese 7-9	Pastina in brodo vegetale 1-9
	Scaloppine di tacchino al limone 1-9	Verza cotta	Scaloppina di pollo alla pizzaiola 1-9	Uova strapazzate
	Finocchio gratinato al forno 3-7	Cappuccio in insalata	Finocchio crudo	Broccoli all'olio
		<u>PU</u>		Patate in umido
MERCOLEDI'	Spezzatino di manzo con patate e polenta 9	Pasta all'olio EVO e grana 1-3-7	Crema di patate con crostini 1-3-7	Riso all'olio EVO e grana 3-9
	Carote crude	Piselli in umido 9	Polpettine di pesce 1-3-4-7	Piselli in umido 9
	Cavolfiore gratinato al forno	Carote cotte	Carote crude	Carote crude
	<u>PU</u>		Patate in umido	
GIOVEDI'	Pasta all'olio EVO e grana 1-3-7	Minestra di farro 1-3-7-9	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca 3-7-9
	Filetto di platessa al forno 1-3-4-7	Bollito di manzo con salsa di pane 1-3-7-9	Frittata con verdure	Sovra-cosce di pollo al forno 9
	Cappuccio in insalata	Zucca gratinata al forno 1-3-7	Spinaci al vapore	Cavolfiore all'olio
VENERDI'	Risotto alla zucca 3-7-9	Pasta all'ortolana 1-3-7-9	Minestrone 3-7-9	Pasta e fagioli 1-3-7
	Ricotta	Filetto di merluzzo al pomodoro 4-9	Caciotta 3-7	Carote cotte
	Carote cotte	Finocchio gratinato al forno	Carote cotte	Finocchio crudo
			Polenta	<u>PU</u>

**pane comune tutti i giorni - PU = piatto unico

NIDO: MENU' AUTUNNO/INVERNO

Spuntino di metà mattino: mela, banana, pesca, albicocca, anguria, melone, susine in base alla disponibilità del fornitore (la frutta è sbucciata e tagliata in base alla capacità di masticazione e deglutizione).

Per la merenda pomeridiana si alterna tra frutta fresca di stagione (si veda spuntino di metà mattina), yogurt intero, pane comune con marmellata, torta fatta in casa, latte intero con pane.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINO	Banana	Kiwi	Mela	Arancia	Pera
POMERIGGIO	Yogurt bianco	Pane e confettura	Frutta fresca O torta fatta in casa (ultimo mercoledì del mese)	Latte intero con pane	Frutta fresca o purea di frutta

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 (allegato a nota prot. n. 26246
 del 11.02.2022)